

音楽を活用した

リハビリ・レクリエーション研修

楽しい音楽体操で運動機能向上!

機能訓練・レクリエーションに最適♪

楽器演奏で脳活性!

職員様は運動・音楽経験がなくても大丈夫♪

みんなで音楽を奏でる喜び・生きがいを♪

□内容:

- ①介護予防のポイント
- ②高齢者向けヨガの方法・実践
- ③リズム運動の方法・実践
- ④楽器演奏（キーボード・大正琴・トーンチャイム等）の方法・実践



講師：菊地 義仁

- ・東北福祉大学卒業
- ・介護福祉士
- ・介護予防運動指導員
- ・JICA 講師

□サンパウロ大学老年学部介護予防プログラムとして採用！
権威あるブラジルの大学の一つであるサンパウロ大学と提携
2017年から本研修プログラムを実施

□確かなエビデンス！（サンパウロ大学老年学部調べ）
65歳以上の高齢者500人を対象に本研修プログラム
を実施した結果、体力測定20%・QOL指数15%向上

□JICA 日系社会研修・草の根技術協力事業に採択

名称

第112期 音楽リハビリ指導員養成講座

日程

1日目：9月28日（土） 9：30～16：30

2日目：9月29日（日） 9：30～16：30

※2日間の講習受講後は季節の曲オリジナル
演奏用楽譜を1年間毎月お送り致します！

会場

名古屋駅周辺の貸会議室
（詳細については、お申込みされた際にお伝え致します。遠方の方も
多数ご参加頂いております！）

対象

レク・機能訓練・地域交流・介護予防・ヨガ・音楽療法等に興味
がある方。楽器演奏や運動が苦手でも全く問題ありません♪

受講料

〇月々4,950円×12回 または 一括59,400円

〇銀行振込・口座振替

※2名以上同時受講の場合、2名様以降割引価格で受講できます。
（詳細はお問い合わせください）

申込締切
9/13（金）

7月東京開催時の様子です♪

特典1 音楽リハビリ指導員認定修了書発行

特典2 季節のオリジナル楽譜毎月送付♪

楽譜が読めない方でも簡単に楽器
演奏できちゃう！
季節のオリジナル楽譜を1年間
毎月お送り致します！



特典3 楽器プレゼント♪

参加者全員に、大正琴とサウンドブロック
をお渡し致します！
受講後すぐに実践していただけます！



お申込はこちら FAX:022-794-7920 ▼

事業所名	
住所	
電話	
メールアドレス	
参加者氏名①	
参加者氏名②	

QRコードからのお申込みはこちら▼



※参加人数の状況等により開催が出来ない場合がございます。ご了承下さい。

【お問い合わせ先】

株式会社 ゆらリズム

HP: <https://www.yura-ongaku.com/>

ゆらリズム

検索

仙台市泉区南光台南 1-1-3 TEL:022-794-7910 FAX:022-794-7920

